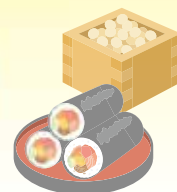


## ≡ 今月のテーマ ≡

# 歯周病(歯槽膿漏)

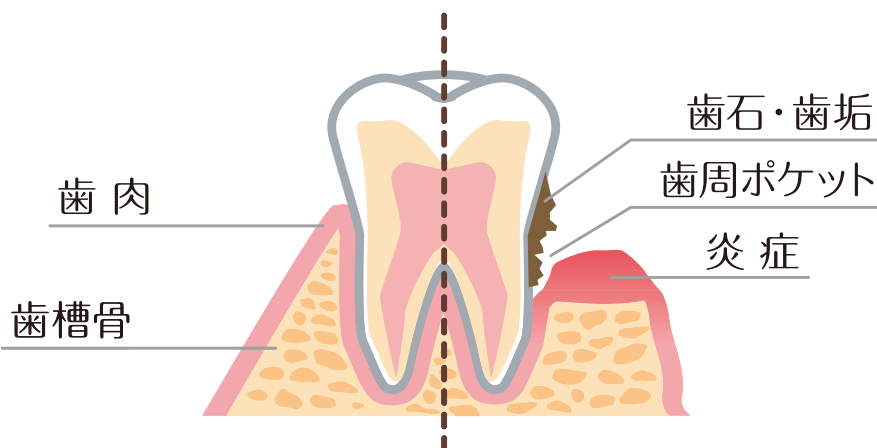
## 歯周病は万病のもと!?



### 🦷🦷 歯周病とは

歯そのものではなく、歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)に炎症性の変化が起こる病気です。歯と歯肉の隙間(歯周ポケット)から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、さらには歯槽骨を溶かしてグラグラにさせてしまいます。むし歯と異なり痛みが出にくいので、気が付かないうちに歯が抜け落ちるほど進行することがあります。

### 健康な状態



### 歯周病

### 原因・進行させる因子

歯周病の直接の原因は、歯の周りや、歯と歯肉の境目に残った汚れ(歯垢)に含まれる細菌です。つまり、歯磨きが正しくできていない人は歯周病になる可能性が高くなります。その他の歯周病の因子として以下のようなものがあります。

- 歯ぎしり、くいしばり
- 不適合な被せ物や義歯
- 不規則な食習慣
- 喫煙
- ストレス
- 全身疾患(糖尿病、骨粗鬆症など)

### セルフチェック

- ☑ 歯磨きのときに出血する
- ☑ 口臭が気になる
- ☑ 歯肉が赤く腫れている
- ☑ 口の中がねばねばする
- ☑ 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまがある



歯周病は予防と治療が可能な病気です。

少しでも気になる症状があれば、いちど歯科医療機関で検査を受けることをお勧めします。

