

今月のテーマ

点眼薬の正しい使い方

ドライアイや目の疲れ、花粉症や緑内障などの治療でよく使われている点眼薬ですが、みなさんはいつものように使用されていますか？

誤った方法を続けると、効果が十分あらわれないだけでなく、薬液が汚染されたり、副作用があらわれたりする場合があります。



● ◎ この機会にぜひ正しい点眼方法を身につけましょう！ ◎ ●

あなたの点眼力はどれくらい？

目薬クイズ！

Q.1	目薬の点眼量は、1回あたり1滴でよい。	はい・いいえ
Q.2	目薬を使った後は、目をパチパチさせるとよい。	はい・いいえ
Q.3	複数の目薬を使うときは、5分以上は間隔をあける。	はい・いいえ
Q.4	目薬の使用期限は、開封していても表示されている日までは使用できる。	はい・いいえ

答えは裏面へ…





クイズの答え



A.1	はい	一般的には1滴以上点眼しても大部分は目の外に流れ出てしまいます。
A.2	いいえ	点眼された薬は、目の外へあふれ出るか、鼻の方へ流れ出ていきます。鼻から消化管に流れ出ると全身への副作用が起こる事もありますので、点眼後は、 しばらく軽く目頭を押さえて、目を閉じましょう。
A.3	はい	例外的に、10分以上間隔をあける点眼薬もあります。
A.4	いいえ	容器に記載されている期限は、開封前のものです。開封後は、一般的には1カ月を目安に使用してください。中には例外的に、1週間以内の期限のもの等もありますので気をつけましょう。



※医師の指示がある場合には、それに従ってください。



上手な点眼薬の使い方

人差し指で下まぶたを
ゆっくり引き下げて、



点眼薬が入る
小さなくぼみを作り点眼する。

それでも上手く点眼できない時は



点眼補助器具として
「ニューらくらく点眼」などがあります。

お薬や介護についてわからないことや、気がかりなことがありましたら、
お気軽にお尋ねください。

みやこ薬局 本店・山科店・薬大前店・マツヤスーパー店
北山店・紫竹店・大宮店・みやこケアプランセンター(北山店横)

<http://www.miyako-ph.co.jp>